

# ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ

**НАСИЛИЕ** – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

## КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ



Не провоцировать конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки



Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную работу, учёбу, место отдыха



Не ходи по улицам один (одна) в позднее время



Не садись в чужие машины



Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения



Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещённому месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде

Не стесняйся звать людей на помощь!

## НАСИЛИЕ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬСЯ:



Дома



На работе



В компаниях

## НАСИЛИЕ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬСЯ:



Бессонница, головные боли, повышенная утомляемость



Страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчуждённость

В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:



в центрах социальной помощи населению



в полиции



у юриста



в общественных организациях, занимающихся вопросами насилия



в службах «Телефон доверия»