# ДОП «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

# РЕЖИМ ДНЯ

# Ваш ребенок идет в лагерь с дневным пребыванием детей и подростков в МКОУ «Турманская СОШ».

| | |
|---|---|
| с 8:30 до 9:00 | Сбор детей, Линейка |
| с 9:00 до 9:15 | Утренняя зарядка |
| с 9:15 до 10:00 | Завтрак |
| с 10:00 до 12:00 | Работа по плану отрядов, общественно полезный труд |
| с 12:00 до 13:00 | Обед |
| с 13:00 до 14:00 | Оздоровительные процедуры |
| с 14:30 до 15:30 | Дневной сон |
| с 15:30 до 16:30 | Свободное время |
| с 16:00 до 16:30 | Полдник |
| с 16:30 до 17:30 | Кружки, занятия, игры |
| с 17:30 до 18:00 | Минутка безопасности, операция «Порядок» |
| 18:00 | Уход детей домой |